

AIMGFZN, quem somos?

Ana Patrícia Dias

Presidente da AIMGFZN

Médica IFE em MGF, USF Ao Encontro da Saúde, ACeS Santo Tirso/Trofa

A Associação de Internos de Medicina Geral e Familiar da Zona Norte, a AIMGFZN, é uma associação independente e sem qualquer cariz político, constituída por um grupo de internos voluntários, com o objetivo principal de melhorar a formação médica e ultimamente contribuir para a otimização da prestação de cuidados de saúde primários.

Este projeto foi iniciado em 1999 com a criação da então designada Associação de Internos e Ex-Internos Complementares de Clínica Geral da Zona Norte. Esta tinha como objetivo principal unificar os internos na resolução de problemas relacionados com o internato, formação e saídas profissionais, nomeadamente através do aumento da duração do internato para os 48 meses e a uniformização das avaliações. Em 2006 foi proposta a alteração do nome para AIMGFZN acompanhando assim a transformação da designação da especialidade.

A associação foi adotando um papel cada vez mais ativo no apoio à formação dos internos, através da organização de diversos cursos de longa e curta duração e dando apoio científico a formações promovidas por outras entidades, acompanhando assim a exigência inerente à enorme abrangência clínica da especialidade de Medicina Geral e Familiar (MGF). Por outro lado, desde a sua criação que a associação apoia a organização anual do Encontro de Internos de MGF da Zona Norte. É com grande satisfação que este ano apoiamos a 25ª edição deste encontro que promete ser memorável.

Em 2016 a associação assumiu a organização de um evento próprio, realizando nesse ano, o primeiro Encontro Para Além da Clínica (EPAC). Esta ideia partiu da necessidade de dar resposta a questões não clínicas, tipicamente de cariz burocrático e legal, frequentes no dia-a-dia dos médicos de família, e que raramente são abordadas na maioria dos eventos médicos. Este encontro também pretende dar

apoio aos internos no que diz respeito aos desafios inerentes ao internato de MGF, através de iniciativas como a simulação de um exame prático da especialidade. O EPAC conta com duas edições, e tendo em conta o seu sucesso, consideramos a sua continuidade relevante e encontramos-nos abertos a sugestões de temas para debate.

A associação é ainda responsável pela edição da presente revista, a AIMGF Magazine. A revista surgiu inicialmente como uma plataforma de divulgação das atividades desenvolvidas pela associação, tornando-se progressivamente uma plataforma de divulgação de artigos realizados pelos internos. Tendo em conta a importância e o crescimento da investigação científica, e a carência de publicações dedicadas à MGF, procuramos tornar esta revista um ponto de referência de partilha de trabalhos de qualidade. A AIMGF Magazine já se encontra no *Índex* das Revistas Médicas Portuguesas desde novembro de 2017. Este progresso só é possível graças ao trabalho árduo de todos aqueles que integram (e integraram) a AIMGF e ao apoio dos nossos colaboradores, a quem aproveito para deixar uma palavra de apreço.

Este breve olhar sobre a nossa história permite-nos perceber que os problemas do passado não são assim tão diferentes dos que enfrentamos atualmente. Continuamos a lutar pela melhoria do internato, e pela eficaz resolução do problema das saídas profissionais, que se mantém como uma das preocupações centrais da atual direção. No futuro certamente haverá outras batalhas e por isso é importante que projetos como este se mantenham vivos, promovendo a discussão e o pensamento crítico na nossa especialidade. Para que tal aconteça é fundamental a colaboração de todos, participando ativamente nas atividades promovidas pela associação, partilhando ideias e integrando o grupo associativo. Assim, concluindo e respondendo à questão inicial, a AIMGFZN somos todos nós!

