

## “O caminho faz-se caminhando”

**Susana Silva Pinto**

Editora-Chefe da AIMGF Magazine  
Médica IFE em MGF, USF Ponte Velha, ACeS Santo Tirso/Trofa  
Doutoranda em Medicina na Faculdade de Medicina do Porto

A História da AIMGF Magazine remonta há 7 anos. A sua primeira Edição foi lançada no primeiro semestre do ano de 2011. Esta primeira Edição incluiu a apresentação da Associação de Internos de Medicina Geral e Familiar da Zona Norte (AIMGF), seguida da apresentação das normas de publicação na revista, relatos de atividades desenvolvidas pela AIMGF, entre outros assuntos. O objetivo seria torná-la uma revista científica. Havia a esperança de esta ser um importante instrumento de formação e investigação, com a qualidade e rigor pelos quais a Medicina Geral e Familiar se rege. O desafio estava lançado. Citando o Editorial da Dra. Susana Moreira, nesta primeira Edição, “«O caminho faz-se caminhando» e a AIMGFmagaZiNe é, segundo os nossos projetos e ambições, (“apenas”) mais um passo dado no traçado que este grupo de trabalho delineou.”

E, assim, tem acontecido. Desde que foi criada, a AIMGF Magazine não parou de crescer. Tem percorrido um caminho que passou de Direção em Direção. Todos a acolheram cientes de uma grande responsabilidade, mas, também, com uma enorme satisfação por contribuir para o desenvolvimento da Medicina Geral e Familiar, em Portugal.

A produção científica é essencial para que a Medicina Geral e Familiar cresça enquanto disciplina académica. Nos últimos anos, temos vindo a assistir a um maior interesse nesta disciplina, por parte de internos e especialistas. Por um lado, dão a conhecer casos clínicos que, pela sua originalidade e pertinência, são um excelente instruto de aprendizagem para a prática clínica dos Médicos de Família. Também, e cada vez mais, promovem uma prática de Medicina Baseada na Evidência, com o intuito de prestar melhores cuidados aos nossos doentes. Deste modo, é cada vez mais valorizada uma Revisão Baseada na Evidência, que se aproxima mais do topo da pirâmide da Evidência Científica, em detrimento de uma Revisão Clássica da Literatura. Por outro lado, tem sido incutido, nos Cuidados de Saúde Primários, a melhoria contínua da qualidade. A Medicina evolui a todos os minutos, é necessário rever as nossas atuações no dia a dia e monitorizá-las.

Refletir sobre a atualidade e o impacto que a mudança terá na melhoria de prestação de cuidados no futuro. Só assim se aprende a fazer mais e melhor. Por fim, o crescimento da investigação na nossa especialidade tem sido deveras ascendente. Cada vez mais os Médicos de Família são dotados de metodologias de investigação e reconhecem a importância de conhecer a realidade dos nossos doentes, no âmbito dos Cuidados de Saúde Primários. Isto reflete-se pelo número crescente de especialistas em Medicina Geral e Familiar que conclui um Programa Doutoral.

Na verdade, a Medicina Geral e Familiar, em Portugal, continua em mudança, a percorrer um caminho que a AIMGF Magazine quer acompanhar. Neste sentido, os vários Corpos Editoriais, que dela já fizeram parte, trabalharam para que os artigos científicos publicados estimulem o intercâmbio de informação científica credível, acerca da abordagem dos problemas encontrados na prática clínica diária do Médico de Família. De destacar que a AIMGF Magazine se tornou uma Revista Indexada no *Índex de Revistas Médicas Portuguesas*, no final do ano de 2017. Foi, indubitavelmente, uma batalha conquistada.

E porque a AIMGF Magazine quer acompanhar as mudanças, o atual Corpo Editorial decidiu incluir, nas tipologias de artigos aceites, os artigos de “Intervenção na Comunidade”. Estes artigos passaram a ser os mais cotados na Grelha de Avaliação Final do Internato de Medicina Geral e Familiar, elaborada pelo Colégio da Ordem dos Médicos. Desta forma, com intuito de contribuir para o sucesso dos nossos colegas, foram incluídas, no regulamento de submissão da AIMGF Magazine, as orientações que permitem elaborar artigos de intervenção na comunidade com uma qualidade passível de serem publicados.

Assim, passo a passo “o caminho faz-se caminhando”. Por isso, o atual Corpo Editorial da AIMGF Magazine, que entrou em funções em janeiro de 2018, pretende continuar “o caminho” em prol da melhoria científica e do sucesso dos internos e especialistas na Medicina Geral e Familiar, fazendo desta revista um pilar científico na nossa especialidade.